



## 绣花功夫雕市容 全城联动护奔跑 银马鸣枪在即 银川准备好了

记者 吴春霖



本届赛事主题焕新升级,对赛事视觉体系进行全新打造,让银马既有历史底蕴,更具时代活力。42.195公里的赛道,是银川献上的“流动宣传片”。2026银马赛道历经匠心优化,以人民广场西街为起点,串联阅海湿地、典农河、银川花博园等代表性地标,将湖光山色、生态绿洲、都市繁华与人文底蕴无缝融合,打造“奔跑即游览、参赛即体验”的沉浸式体验。

从人民广场出发,沿北京中路向西,都市天际线舒展大气;转入亲水南大街,典农河碧波如缎,河畔芦苇摇曳、水鸟翩飞,“城在湖中、湖在城中”的生态特质尽收眼底;途经阅海湾中央商务区,现代化楼宇与湖景相映,尽显银川高端商务与数字经济的蓬勃活力;穿越银川花博园,繁花似锦,绿意葱茏,一步一景皆诗意;远眺贺兰山,巍峨轮廓如黛色屏障,与蓝天、湖光、花海构成绝美的塞上画卷。

跑友刘伟说:“银马的赛道是一条条充满激情与活力的赛道,一草一木都展示着银川人民对美好生活的向往。”

每一公里,都是自然与人文的对话;每一步跨越,都是城市生态与品质的生动彰显,这条赛道,既是竞技之路,更是读懂银川、爱上银川的魅力之路。

“我们聚焦赛道品质与景观提升,统筹多部门协同发力,精心打造高品质生态奔跑廊道。规范赛事标识指引,重点提升阅海湖、银川花博园等核心赛段景观风貌,将银川的湖光山色、生态美景融入赛道全程,让跑者在奔跑中感受塞上湖城的独特魅力。”银川市体育局相关负责人表示。

湖光山色绘就生态画卷,奔跑盛宴点燃城市激情。五月的银川,风景如画,活力涌动,2026宁夏银川马拉松即将鸣枪开跑,以“举杯塞上湖城,畅跑大美银川”为主题,携最美赛道、全域保障、焕新市容、文旅融合等亮点陆续启幕。这场赛事不仅是2.5万名跑者的竞技舞台,更是银川展示宜居宜业品质、传递闽宁协作温情、擦亮文旅金字招牌的生动实践。如今,银川马拉松正在成为塑造城市生态优势、传播城市文化的重要名片,并且向着规范化、细分化、多元化的发展方向走深走实。

### 02

匠心护航 精细服务彰显城市温度

以“安全、服务、品质”为主旨,对标中国田协A类赛事标准,2026银马构建全方位、立体化、全链条保障体系,从医疗、安保、志愿、交通、服务等多维度精准发力,确保赛事安全有序、跑者体验舒心,尽显银川城市治理的精细化与人性化。

医疗保障闭环到位,筑牢生命安全防线。赛道沿线布设22个医疗服务站点,配备25辆急救救护车,联动5家定点医院开通绿色通道;全线部署130台移动AED、500名医疗观察志愿者,构建“站点+车辆+设备+定点医院”四位一体急救体系,全程守护跑者安全。

安保防控全域覆盖,织密安全防护网络。银川市体育局联动公安、城管、应急等多部门力量,赛前赛中全域排查赛道风险,构建“全域覆盖、全程管控、立体协同”的安保体系,重点路段、关键节点专人值守,兼顾民生出行与赛事安全,实现“赛事零事故、秩序零混乱”。

一直以来,银马始终坚守“跑者至上”理念,持续优化服务细节,让每一位跑者都能感受到银川的温暖与诚意。银川市体育局联动全市13所高校,组建3285人规范化志愿者队伍,分布于赛道补给、路

线引导、医疗协助、赛后服务等各个环节。参赛物资方面,参赛服、蒙牛牛奶等13项暖心装备一键配齐,蛋白棒、宁夏枸杞等7项完赛礼包彰显地域特色,赛道沿线将设15个补给点,配备矿泉水、功能饮料、能量胶,为选手提供充足的能量保障。

配套服务全面优化,解决跑者后顾之忧。银马组委会协调全市酒店推出跑者延迟退房举措,解决参赛后顾之忧;赛事氛围方面,赛道沿线精心布设了140支展演啦啦队,全程为跑者助威;赛后服务方面,打造高标准一站式康复服务区,整个赛事共设置50个冰池、220个拉伸位,配套专业理疗指导,形成“赛前服务有温度、赛后放松有保障”的完整服务闭环。

据银马组委会负责人介绍,本届银马坚持“办赛安全有序、市民出行便利、选手参赛舒心”原则,精准优化交通组织,兼顾赛事保障与民生需求。在赛前领物期间,设置火车站、机场往返银川国际会展中心的便民接驳专线。比赛当日,跑者凭参赛号码布可免费乘坐赛前7条、赛后8条临时公交专线,赛事共投入278辆公交接驳车、8000辆共享电动车,为跑者提供便捷、高效的往返交通服务,让参赛出行省时省心。



银川花博园。记者 李思源 摄

### 03

精雕细琢 宜居底色赋能品质生活

借赛事东风,银川全面启动市容环境整治提升行动,聚焦赛道保洁、绿化提质、街巷整治等重点领域,以“绣花”功夫精雕城市细节,擦亮城市颜值名片,让每一位跑者、每一位游客都能直观感受银川的宜居质感,感受这座城市的精致与温情。

为给跑者打造安全舒适的奔跑赛道,同时提升城市绿化景观品质,银川市林草和园林管理局提前谋划,精准发力,对赛道沿线、城市广场、公园绿地开展集中补植增绿与花卉布置工作。精心甄选矮牵牛、孔雀草、万寿菊等色彩鲜亮、适应性强的时令花卉,打造出“一路一景、移步换景”的特色绿化景观带,既为赛事增添了喜庆热烈的氛围,也让城市街巷多了几分灵动与雅致。

与此同时,环境保洁与秩序整治同步推进、精细落地。城管部门聚焦赛道周边、背街

小巷、城市出入口等关键区域,全面清理垃圾杂物、清理卫生死角,做到保洁无盲区、无死角;规范户外广告、门头牌匾设置,重拳整治占道经营、乱停乱放等违规行为,全力规范街巷秩序。一系列扎实有力的整治举措,让银川城市面貌焕然一新,市容环境洁净有序、街巷沿路清新规整,以最优城市姿态,为银马赛事圆满举办保驾护航。

从宽阔整洁的城市主干道到烟火气十足的背街小巷,从小巧精致的小微公园到繁华有序的商业街区,银川以“绣花功夫”深耕城市治理,在提升城市颜值的同时,更持续优化市民生活空间,厚植宜居底色。如今的银川,既有“颜值”更有“内涵”,既具“精致感”更有“烟火气”,“宜居宜业、精致精美”的城市特质愈发鲜明,也让“来了就不想走”成为无数外地游客对这座城市最真挚的评价。

### 04

闽宁协作 文旅融合擦亮城市名片

银川马拉松是闽宁协作在体育领域的积极探索。近年来,在银川马拉松的推动下,闽宁两地以“体育+”为抓手,围绕着人才共育、赛事联创到产业共生等多维度展开深度合作,建立起跑者互动机制,开展了多个高质量配套活动,丰富了闽宁协作的形式及成果。2026年恰逢闽宁协作30年,本届银马深度融合闽宁协作元素,以奔跑为纽带,续写山海相连、情谊相通的动人故事,同时以赛事赋能文旅融合,推动“体育+文旅”深度联动,让银川文旅名片越擦越亮。

赛事特别推出“山海之礼”福利,组委会将从全程马拉松完赛选手中抽取30位幸运跑者,提供2027建发厦门马拉松直通名额,实现从银川到厦门的奔跑接力,致敬闽宁协作30年的深厚情谊。赛前,银马组委会将依托银川马拉松办赛契机,开展山海交流团活动,邀请闽宁两地、全国企业家代表,走访闽宁镇代表性地点、宁夏蒙牛灯塔工厂等地,亲身体验闽宁协作成果,感受银川数智化发展成就。

文旅联动深度发力,释放城市文旅活力。以马拉松赛事为契机,银马组委会推出银票有礼活动,跑者凭号码布可免费游览西夏陵、镇北堡西部影城、览山公园等21家A级景区,深度体验银川的历史文化与自然风光,并可享受全市1199家联盟商户的专属优惠,多重福利叠加,实惠不重样,实现“一票通享、全城联动”,吸引国内外游客走进银川、了解银川、爱上银川。5月14日至16日,银川国际会展中心将启幕体育消费季,设五大主题展区,搭建一站式消费平台,撬动城市文旅消费。

“2026银川马拉松,既是一场奔跑的盛宴,更是一次城市品质的集中展示、一次文旅魅力的全面释放、一次山海情谊的深情传递。”银川市体育局相关负责人表示,5月17日当发令枪响,2.5万名跑者将用脚步丈量银川的生态之美、人文之厚、活力之盛,当赛事启幕,银川将以最美的姿态、最优的服务、最好的风貌,迎接八方来客、四海宾朋。

2026银川马拉松,是银川品质焕新的缩影,是宜居宜业的生动注脚,更是城市高质量发展的有力见证。今后,银川将以马拉松赛事为契机,持续深耕生态文明建设、优化城市治理,推动商旅文体旅深度融合、深化区域协作,不断提升城市品质与核心竞争力,让“塞上湖城 大美银川”的名片更加闪亮,让这座宜居宜业的城市,绽放更加耀眼的光彩。

人物

## 跑了八届银马 他把自己跑成 银川“推荐官”

一场马拉松,点燃一座城。随着2026宁夏银川马拉松赛事临近,全城运动氛围持续升温,在众多满怀期待的跑者之中,长年扎根赛道、用热爱带动全民健身的跑者杨海涛,成为银马与城市之间一道温暖的纽带。从独自踏上跑道,到汇聚一群同行者;从见证赛事起步成长,到主动为城市发声代言,杨海涛以奔跑为媒,书写着自己与银川马拉松、与这座城市双向奔赴的动人故事。

杨海涛在社交平台有着较高的人气,不少熟悉他的网友与跑友都亲切地称呼他为“核桃”。杨海涛与跑步的缘分,始于一次对健康生活的主动选择。2016年,受体重超标、身体亚健康等问题困扰,他将跑步作为调整状态、改善生活的方式,从此便与长跑结下不解之缘。2017年,首届银川马拉松鸣枪开赛,杨海涛第一时间报名参赛,成为银马赛道上的一员。此后数年间,除了2025年那届,他参加过其余全部的银马赛事,用脚步一次次丈量赛道,也亲眼见证着银川马拉松的成长与蜕变。在他看来,银川马拉松从首届举办至今,如同稳步成长的少年,在细节与品质上不断实现突破与升级。如今的银马,不仅是一场专业的体育赛事,更成为展现城市风貌、凝聚市民活力的重要名片。

杨海涛不仅自己坚持跑步,更主动化身城市与赛事的宣传员。今年赛事开启报名后,他第一时间将赛事信息分享给全国各地的朋友,邀请大家齐聚银川、共赴赛场。从孤身奔跑,到结伴同行,杨海涛的跑步之路,也是银川全民健身氛围日益浓厚的真实缩影。起初接触跑步时,杨海涛身边鲜有志同道合的伙伴,大多时候都是独自坚持长跑。而随着全民健身理念不断深入人心,本地各类体育赛事常态化举办,越来越多市民主动加入到运动健身的行列之中。如今,跑步打卡、分享运动日常,已经成为不少银川市民的生活新风尚,朋友相聚的方式也从聚餐娱乐,转变为相约晨跑、结伴长跑。

“长期坚持跑步的人,大多阳光、积极、乐观,奔跑时分泌的多巴胺,能让人释放压力,收获愉悦。”杨海涛说,如今每到周末,他都会约上相熟的跑友一同跑步,穿梭在银川的街巷之间,在奔跑中感受城市的烟火气息,在坚持中传递健康向上的生活态度。

赛道之上,每一次奋力奔跑都凝聚着坚持的力量;赛道之外,每一份赤诚热爱都在点亮城市的生机。随着赛事临近,无数跑者即将齐聚银川,在奔跑中邂逅城市风光,在拼搏中感受运动魅力,而这份始于热爱、忠于坚守的奔跑力量,也将持续为银川注入源源不断的朝气与活力。

记者 马鑫 刘文光