

记者李尚文/图

不必依赖香薰蜡烛或化学喷雾,几盆有生命的芳香植物,就能让空气变得温柔而有层次,解锁家里的松弛氛围。它们随着光线的变化自然吐纳,清晨清冽,午后甜美,入夜幽深。这一次,我们找到了四款特别适合居家养护的香气植物,每一盆都有自己的性格。



夜香福禄考。



香雪球。



芳香牛至。

植物界的“活香氛” 解锁夏日居家松弛感



穗花鼠尾草。

No1 香雪球 香气昼淡夜浓

白色小花密密匝匝地铺满盆面,远看像落了层薄雪。把它放在鼻子底下深吸一口气,一股甜润的气息细细漫开,带着蜂蜜和紫罗兰的影子,温柔得不像话。花润花店的店主张蓉介绍,香雪球最迷人的地方在于香气的时性。白天阳光直射时,气味很淡,容易被忽略;一旦太阳落山,空气湿度升高,甜香就会明显浓郁起来。“很多第一次养的人,晚上发消息问我,为什么白天的香雪球不香,是不是买到假的了,”她笑着说,“我说别急,你晚饭后去阳台坐一会儿,再感受一下。”这种昼淡夜浓的特性,让香雪球适合放在夜晚常待的地方,卧室窗台、书房一角,或者夏夜的纳凉区。

养护上,香雪球最大的天敌是暑热。它喜欢凉爽,春秋两季可以尽情晒太阳,花色和香气都会达到巅峰。但到了夏季三伏天,必须避开正午暴晒。“很多人舍不得挪地方,觉得多晒太阳就会多开花,结果一个中午就晒蔫了。”浇水要见干见湿,盆土表面干了再浇透,最忌盆底积水。“它的根系很细密,水一多就烂。”另外,要勤修剪:开完一茬花,从上面剪掉约五厘米,很快会冒出新花枝。不剪的话,它就忙着结种子,开花就没劲儿了。

No2 芳香牛至 摸一摸就留香

芳香牛至与一众花卉相比,其貌不扬。灰绿色的叶片覆着一层绒毛,枝条横七竖八地伸展,带着一股不修边幅的野生感。摘下一小片叶子揉碎了闻,柠檬、松木和一丝辛辣药草的气息冲出来,干净、提神,像山坡上吹来的风。“芳香牛至和做披萨用的牛至是‘亲戚’,但它不是用来吃的,是用来闻的,”张蓉说。她最喜欢它的互动性——不需要等开花,路过时随手摸一把叶子,手上就能沾满香气,保持很久。“特别适合放在玄关或走廊,每天进出门碰一下,心情都不一样。”

芳香牛至原产地中海干旱地区,极端耐旱耐贫瘠。“养护它的核心就是管住手,别勤浇水。”叶片上的绒毛就是用来锁水的,土干透了再浇,哪怕盆土开裂都没事。要是太勤快天天浇水,肯定会烂根。光照方面,它需要尽可能多的直射光,南阳台或西窗边最佳。光照越强,叶片越厚实,香气越浓;光照不足,枝条徒长,香味大打折扣。它生长快,枝条到处伸,不用刻意整形,这种野性就是美。如果觉得太乱,可随时修剪,剪下的枝条晾干做香包,放在衣柜里可防虫,比樟脑丸好闻多了。

No3 夜香福禄考 夜幕降临登上主场

天色渐暗时,夜香福禄考才开始它的表演。粉紫色的小花穗从顶端抽出,花瓣微微卷曲,像缩小版的康乃馨。它的香气才是重点——一股浓郁而复杂的甜香,带着果香调,有点像熟透的杏子混合晚香玉,层次感惊人。“白天凑近了闻,几乎没什么味道,”张蓉压低声音说,“但傍晚六七点,太阳一落山,香气就开始释放,晚上八九点达到顶峰。整个阳台都是它的味道,坐在旁边喝茶看书,那种幸福感很难形容。”这种夜间放香的特性,是植物为了吸引夜行性传粉昆虫而演化出的策略,对居家生活来说,

成了一种浪漫的仪式感——白天默默无闻,入夜后登上主场。

养护夜香福禄考,光照和通风是关键。它需要每天至少六小时直射光才能花繁香浓,但夏天中午的强光要适当遮挡,否则高温会让花朵早谢。“放在南阳台靠内侧,或者东阳台,既能晒到上午的太阳,又避开最毒的日头。”通风尤为重要——枝叶密集,空气不流通容易招惹红蜘蛛和白粉病。“千万不要放在密闭的卧室或卫生间,窗边或阳台护栏内侧是它的最佳归宿。”浇水保持土壤微湿,傍晚浇水最好,刚好配合它放香的节奏。

No4 穗花鼠尾草 让整个客厅醒过来

笔直挺拔的紫色花穗从灰绿色叶片中抽出,每一层轮生的小花自下而上开放,像一支支安静的蜡烛。用手轻轻拂过花穗,空气中立刻弥漫开一股清凉的草本香,带着薄荷和樟脑的冷感,又比薄荷柔和得多。“穗花鼠尾草是这四种里面适应性最强、最好养的。它原产地中海,天生耐旱耐寒,几乎不生病虫害。”张蓉说,一般的园土就能种,不挑盆,不挑肥。光照上,它需要全日照,光照越强香气越浓,花色越艳。室内养护首选南阳台,若条件允许,放在室外窗台或露台

上表现更好。

“浇水是唯一的注意事项:宁干勿湿。”穗花鼠尾草的根系是肉质根,极怕积水。看到盆土表面发白甚至开裂了,再浇水,浇就浇透,让水从盆底流出。冬天更要控水,一个月一两次就足够。“很多人到了冬天还按夏天的频率浇水,结果烂根了,还以为是冻死的。”穗花鼠尾草特别适合放在玄关或客厅过道,它的香气往上飘,每次经过,那股清凉的草本香会轻轻拂过你的脸庞,整个人精神为之一振。