



记者 肖梦琪 陈星彤 李姝 沈亚婷 文
李靖 郎凯 吴春霖 图



扫码观看视频

志愿者 赛道内外青春闪耀

天还没亮,志愿者杨润杰就已出发。他的岗位在马拉松援助车——赛道上的“温暖驿站”,专门接应体力透支或身体不适的跑者。一到集合点,他便反复检查冰敷袋、按摩用品和舒缓喷雾,确保随时可用。

发令枪响,跑者如潮。杨润杰随车巡查,目光紧随着赛道上的每一个身影。有人需要帮助,他立刻上前:冰敷、拉伸、按摩,动作利落而温柔。间隙里,他还主动与跑者聊天,说说沿途风景,约定下次再战。

补给站里,志愿者孙浩和同伴将饮水、功能饮品和降温物资码放整齐,以最规范的标准迎接跑者,动作精准高效。“虽然不能像跑者那样冲过终点,但在他们最需要的时候递上一杯水、伸出一双手,说一句‘加油’,就是我们最大的价值。”孙浩说。

本届赛事共招募3285名“小青提”志愿者,覆盖全市13所高校。他们在人口引导、协助存包,在赛道两侧维护秩序、指引方向,在补给站为跑者续航,在终点有序疏导、送上鼓励,处处可见忙碌的身影。

环卫工人 晨光到来前为赛道“上妆”

17日凌晨4点多,赛道各处响起扫帚摩擦路面的“唰唰”声。环卫工人涂振宪和同事准时到岗。“赛前已深度清洗,今天主要是配合洗扫车查漏补缺,及时清理垃圾。”涂振宪说。

为保障赛道整洁,银川市出动39台洗扫车、31台洒水车,集结1420余名环卫工人开展清扫保洁。晨光中,路面泛着柔和光泽,静待跑友沿途欣赏银川美景。

鸣枪开跑,起点附近欢呼与脚步声交织,环卫工人在一旁巡回保洁、动态清理,几乎做到了“垃圾不落地”。沿线每500米设一位保洁员,每3公里一处垃圾收集点;多处喷雾降温点配备雾炮车降尘增湿;每座移动厕所均配备专职保洁。一双双勤劳的手,扫净了赛道,也擦亮了每一位跑者的征程。



参赛选手与“吉祥物”打卡自拍。

医护人员 织密医疗网 全程紧相随

在跑者挑战自我的背后,一张严密高效的医疗保障网全程紧随。

赛事共设25个固定医疗点,组织1200余人保障力量,调配25辆救护车、130台移动AED,并招募80名急救跑者,让“流动的守护”更为有力。后方联动5家定点医院,开通12条救治绿色通道,确保伤员第一时间得到高效救治。

在17.5公里处的医疗点,跑者铁维华因小腿抽筋前来求助,驻点医生朱世雄立即通过专业拉伸与按摩帮她放松肌肉。不一会儿,她紧锁的眉头舒展开来,连声道谢:“不疼了,我还能继续跑。”

除了接诊,医护人员更主动服务。医务人员守在路边,为途经跑者喷洒冰肌喷雾,帮助降温、缓解酸痛。面对肌肉拉伤、抽痛、膝盖不适、皮肤磨损等情况,他们始终积极应对,第一时间提供现场帮助。

42.195公里 一路温暖 全城护航 为你喝彩

跑友
心声

“没想到银川不仅有深厚的历史底蕴,还这么干净宜居,志愿者的贴心服务、赛道旁的特色补给,都让我感受到了满满的诚意。借着这次机会,也让我认识了这座美丽的城市,下次还要来银川。”

——四川跑友谢国

“沿着湖边奔跑,风里都是青草和湖水的清新,这种在自然中奔跑的感觉太治愈了,银川的美,藏在每一处细节里。”

——四川跑友王先生

记者 吴春霖

银马激情开跑的背后,是一张由无数人织就的“守护网”——志愿者、环卫工人、交警、医护人员用汗水与坚守,铺就了一条安全、整洁、温暖的赛道,这是奔跑背后最动人的“银川温度”。



医疗保障。