



扫码观看视频

## 水陆双向奔赴 全民同频共振

在贺兰山路与尹家渠街之间的水域，一场别开生面的水上助威惊艳亮相，为奔跑的选手注入别样动力。银川翔龙皮划艇运动协会组织的50余人皮划艇与桨板团队，在赛道旁的水域整齐列队，划桨前行，以灵动身姿为跑者呐喊助威。

与此同时，宁夏龙舟队也挥桨出征，与岸上跑者隔空呼应。皮划艇与桨板轻划水面、列队穿行，龙舟伴着铿锵鼓点劈波斩浪。队员们挥舞船桨、高声呐喊，清脆的口号与整齐的桨声随风传至赛道。水上的飞驰与岸上的驰骋交相辉映，动静之间，构成了银川独有的“水陆同频”加油盛景，成为银马赛道上的亮点。

## 跑过每公里 都有新惊喜

赛道沿线，来自银川市各体育协会、艺术团体和社区组织的140支展演队伍轮番登场、各展风采，从起点到终点，将活力与温暖铺满了每1公里。

刚过1公里，银川旗之韵艺术团便以优雅的旗韵表演迎接跑者。这支曾登上北京大剧院春晚舞台的队伍，舞姿温婉、韵味典雅，为赛道添上了一抹灵动亮色。行至5.22公里处，银川市老年人广场健身舞协会舞蹈艺术团闪亮登场，欢快的舞步和饱满的热情，传递着“健康、开心、快乐”的初心。这支队伍曾在全国舞王争霸赛中斩获金奖，实力不凡。7.3公里处，柔力球队登场，动作圆润舒缓、节奏张弛有度，以刚柔并济的健身美学，为疲惫的跑者送上一份抚慰与鼓励。再往前到8.35公里处，舞龙队气势如虹，彩龙腾空翻腾、灵动舒展，将传统民俗体育的魅力展现得淋漓尽致，现场气氛瞬间被点燃。

进入10公里后，精彩仍在延续。10.68公里处，银川市武术协会带来了太极拳与健身气功表演，一招一式刚柔并济、行云流水，既有中华武术的刚劲风骨，又具健身运动的舒缓雅致，尽显传统文化底蕴。11.69公里处，银川市健步走运动协会以整齐的队伍、铿锵的步伐为跑者助威。作为宁夏最早推广全民健走的公益性组织，他们多年深耕民间健身，早已成为银川全民运动的一张特色名片。



骏马驰骋助阵赛场，  
英姿飒爽为奔跑喝彩。

5月17日，2.5万名跑友在赛道上奋力奔跑之时，沿线140支展演队伍惊艳亮相，用精彩演出为赛事助威。从陆地的欢歌热舞到水面的劈波斩浪，从传统民俗的深厚底蕴到现代健身的蓬勃朝气，展演队伍不仅营造出朝气蓬勃、多姿多彩的城市文化氛围，更以火辣滚烫的方式，传递着大美银川的热情与好客。

# 140支展演队伍 让沿途 “加油站”卷出 新高度

记者 吴春霖 文 李靖 郎凯 吴春霖 图



银马赛道边，红绸飞舞。

## 最疲惫的路段 最暖心的转角

赛道后半程，来自西夏区的常青藤艺术团与梦之魂艺术团令人动容。两支队伍均由铁路离退休职工组成，队员平均年龄超过60岁，却依旧精神饱满、活力不减。与此同时，稚蕊艺术的孩子也登场助阵，用充满童真与朝气的少儿舞蹈，为赛道注入最纯粹、最动听的加油声，以稚嫩的身影传递着运动的希望与力量。

140支展演队伍精准覆盖赛道每一个关键节点。从起点的热血沸腾，到中途的咬牙坚持，再到35公里“撞墙期”的疲惫时刻，跑友们总能在转角遇见惊喜——一支活力乐队、一段欢快舞蹈、一群挥舞彩旗的市民，或是一句温暖的加油、一个坚定的手势。银川以全城动员的姿态，用真挚的热情和贴心的陪伴告诉每一位跑者：你从不是一个人在奔跑，整座城市都在为你呐喊、为你护航。

现场，声声“加油”与暖心手势直抵人心，处处可见全民狂欢、同心助威的热闹景象。市民张秀花坦言，在家门口见证这场热血赛事，内心满是自豪与激动。能以这样的方式为跑者加油，亲身参与其中，真切感受到整座城市蓬勃向上的活力。

一城山水迎盛会，万众同心筑精彩。银川以全城动员的姿态，用真挚的热情和贴心的陪伴守护着每一份奔跑的热爱，告诉每一位跑友：追梦之路从不是孤军奋战，整座城市都在并肩呐喊、全力护航。

## 跑友心声

“这是我第二次来银川跑马拉松，热情的银川人民与温暖的补给，让我觉得一定要继续来跑。去年来的时候，就觉得银川这座城市很美，特别适合旅游。奔跑路上不仅可以看到大气秀美的风景，还有市民给我们加油助威，招手击掌，氛围特别好！”  
——陕西跑友常志斌