

指尖有魔法，手偶会“说话”

“90后”宝妈用柔软玩偶搭建亲子桥梁



记者 吴璇 图片由受访者提供

1991年出生的银川人王晓丹，家中柜子里整整齐齐地收藏着各式各样的手偶，它们成了一家人平淡生活中最特别的温情道具。那些造型可爱、质感柔软的手偶，一经她的巧手摆弄便灵动“复活”，既装点着居家日常，也陪伴着孩子慢慢成长，为平凡的日子注入了满满的温暖与趣味。



卡通娃娃手偶。



动物手偶。

02

小小的手偶，让亲子关系更有温度

今年35岁的王晓丹是一名全职妈妈，日常大部分时间都用来陪伴孩子、打理家庭琐事。说起收藏和玩手偶的缘由，她坦言，这一切完全源自真实的育儿生活。

孩子刚上小学时，她发现单纯地说教、直白地叮嘱，很容易让孩子觉得枯燥，甚至产生抵触情绪。面对面严肃地沟通，不仅达不到教育引导的效果，有时还会让亲子之间的气氛变得紧张。为了换一种更温柔的方式陪伴和引导孩子，她在一次亲子共建活动中被手偶“种草”了。

起初，她只买了两三只小动物手偶，试着陪孩子讲故事、做小游戏。没想到，小小

的手偶彻底改变了亲子互动的状态。面对柔软可爱的手偶，孩子毫无抵触，愿意主动沟通、积极配合，居家陪伴的氛围也变得轻松又温馨。

“以前总觉得玩具就是给孩子解闷的，接触手偶之后才发现，它不只是玩具，更是拉近亲子距离的好帮手。”王晓丹说。

日复一日的温柔互动中，她慢慢爱上了这份安静的小爱好。从最初零星购买、单纯陪伴孩子，到后来主动挑选、慢慢收藏，她的手偶藏品越来越多。对她而言，手偶早已不是简单的育儿道具，更成了自己平淡生活中一份治愈又踏实的专属热爱。

03

手偶开口，让平凡日子长出童趣

在长期的摸索与陪伴中，王晓丹慢慢解锁了多种多样的手偶玩法，让小小的手偶适配不同的居家场景，发挥出不一样的作用，赋予简单的玩具丰富的生活价值。

最日常的是对话互动。无论是闲暇休息、睡前时光，还是孩子情绪低落、调皮任性的时候，王晓丹都会拿起手偶和孩子互动。借助手偶轻松可爱的形象，拉近和孩子的距离，安抚他们的小情绪，引导他们调整状态。这种轻松的互动方式，毫无说教的严肃感，温柔又有效。

同时，手偶也是绝佳的故事演绎道具。平日亲子共读

绘本时，王晓丹会挑选对应角色的手偶，配合故事内容分段表演，把书本上枯燥的文字变成生动有趣的小场景。原本单调的阅读时光因此变得鲜活起来，孩子的专注力和阅读兴趣也大大提升。

除此之外，手偶还可以用来做日常的趣味小游戏，通过角色扮演、情景模拟、趣味问答等简单玩法，丰富孩子的居家生活。这些玩法简单易操作，不吵闹，也不费心力，很适合日常反复使用，让平凡琐碎的居家时光变得充实又充满童趣。简单多元、低负担、高治愈，正是王晓丹一直坚持这份爱好的重要原因。

04

妈妈的疲惫，也被悄悄抚平

在王晓丹的家庭生活中，手偶最大的意义，在于搭建起一座温柔的亲子桥梁，实现了家长与孩子的双向治愈，让家庭教育和亲子陪伴变得更加柔软、高效。

生活中，很多关心、叮嘱和引导的话语，家长直白说出来，往往带着严肃的口吻，孩子容易抵触、听不进去。而一些温柔的心里话、细腻的情绪疏导，大人直接开口也略显尴尬。借助手偶来传递心声，恰好化解了这种生硬与拘谨。

平日里，王晓丹常常利用手偶和女儿谈心聊天。温柔的鼓励、委婉的提醒、细腻的安慰，通过手偶之口娓娓道来。孩子在轻松童趣的氛围里，愿意放下防备、主动倾诉，慢慢养成了乐于沟通、敢于表达的性格。亲子之间的隔阂越来越少，相处得也愈发亲密融洽。

为了锻炼孩子的表达能力和自信心，王晓丹还会陪着女儿利用手偶排练简易的家庭小剧场。母女二人一起构思简单剧情，设计对话台词、轮流进行角色扮演。在一次次轻松的排练和演绎中，孩子的语言组织能力、逻辑思维能力和舞台表现力不断提升，性格也变得愈发开朗大方，渐渐摆脱了以往的胆怯与内向。

对王晓丹自己来说，手偶也是忙碌生活里的一抹温柔慰藉。日复一日的家务琐碎与育儿忙碌，常常让人身心俱疲，偶尔也会心生烦躁与疲惫。在孩子休息后的独处时光里，静静看着、轻轻摆弄这些手偶，那简单柔软的触感、治愈可爱的造型，总能抚平内心的浮躁。



可爱的小猫手偶。

01

指尖轻轻一碰，手偶就有了生命

走进王晓丹的家，一眼就能看到干净整洁的展示架，上面一排排手偶摆放得整齐有序。可爱的卡通角色、软萌的仿真动物、经典的故事人物，款式齐全，种类丰富。这些手偶大小不一、形态各异，每一只都保存完好，干净又精致。没有随意堆放的凌乱，也不见积灰闲置的落寞，这里已然成为家中一个安静治愈的小小童趣角落。

王晓丹随手拿起几只，熟练地展示起手偶的玩法。她将手轻松伸进玩偶内部，拇指灵活地控制嘴巴开合，其余四指轻轻带动头部转动、身体摆动。简单的指尖配合之间，原本静止的手偶瞬间灵动起来——既能轻轻点头问好，也能模拟说话互动，神态自然，趣味十足。

她说，不同款式的手偶，操作方式和互动效果也各不相同。布艺的柔软贴身，开合顺滑，很适合长时间的对话互动；仿真动物的肢体更加灵活，能够摆出多样的姿态；而IP角色款造型可爱，互动起来氛围感满满。常年把玩练就的熟练手法，让每一只手偶都仿佛拥有了鲜活的生命力，简单的小动作之间，尽显这份爱好带来的细腻乐趣。