

一碟胶质韧骨 半夏时光悠然

记者 李尚文/图

中国人一年能吃掉多少鸡爪？答案或许超出想象。夏日傍晚，随便走进哪座城市的夜市，一份鸡爪都不会缺席。烧烤摊炉火映红半边天，大排档的桌椅从店里一路铺到街边，每张桌上几乎都少不了一盘鸡爪——辣的、酸的、卤的、泡的，形态各异，却有着同一个特点：让人欲罢不能，啃到吮指。鸡爪肉不多，全是皮和筋，偏偏这点胶质与韧性，让它成了最耐吃的下酒绝配。夏日漫长，暑气蒸腾，一杯冰啤酒配一盘鸡爪，三五好友围坐，边啃边聊。啃的是那层薄薄的皮肉，嚼的是那几缕韧韧的筋，咽下去的，却是满腔热腾腾的烟火气。



柠橙鸡爪。



辣爆鸡爪。

千年凤爪 史册留香

01

中国人吃鸡爪，可不是近几十年才兴起的潮流。早在战国末年，《吕氏春秋》就记载“齐王食鸡，必食其跖数千而后足”，“跖”就是脚掌。一位国君对鸡爪痴迷至此，可见它在先秦已是正经菜肴。西汉《淮南子》同样提及此事，唐人段成式在《酉阳杂俎》中更将“鸡跖”与“猩唇”并称，分量足以比肩熊掌。

宋代文人里，陆游是鸡爪的铁杆拥趸。他晚年写下“鸡蹠豚肩异味重，便腹摩挲更无事”，几年后又记“鸡蹠宜菰白，豚肩杂韭黄”，鸡爪烧茭白，想来别有一番风味。至于“凤爪”这个雅号，据说是清初学者田雯起的。友人问他何以将鸡爪比凤，他笑道：“《尔雅》载凤者鸡头、蛇颈……鸡除尺寸不及，余者何以不似，又焉不得称凤？”再普通的食材，也要给它一个体面的名字，这是中国人独有的讲究。

02

烟火滚烫 辣爆江湖

到了现代夜市，鸡爪彻底释放了野性。辣爆鸡爪，是烧烤摊上当之无愧的主角。

在银川经营八年烧烤店的陈吉刚说，每晚客人落座，辣爆鸡爪就开始在灶上翻腾。鸡爪剥去指甲、斩成两半，焯水去腥。铁锅烧热倒宽油，郫县豆瓣酱小火慢炒出红油，蒜瓣、姜片、干辣椒、花椒一股脑倒进去，“啦啦”一声，香气轰地炸开。鸡爪入锅翻炒裹上酱色，沿锅边烹一罐啤酒，生抽、老抽、蚝油、白糖调匀，大火烧滚转小火焖四十分钟。收汁时撒一把小米辣翻炒匀出锅，红亮的酱汁紧紧扒在鸡爪上，辣椒

花椒嵌在皮褶里，看一眼就让人嘴里冒酸水。

“夏天一晚上能炒五六六十斤，来的人不管点多少烤串，最后都要加一份辣爆鸡爪收尾。”陈吉刚说，辣爆鸡爪急不得，大火爆香、小火慢焖，骨头缝里才能进味儿。出锅的鸡爪骨肉将离未离，咬下去黏唇的胶质裹着浓烈辣味，从舌尖烧到喉咙，后劲十足。“一杯冰啤酒配一盘辣鸡爪，越辣越想喝，越喝越想啃。有人能啃到后半夜，骨头嚼碎了还要嚼两口。”那层筋皮的韧劲儿和骨缝里的焦香，凑成了夏夜里最酣畅淋漓的滋味。

03

酸爽轻盈 柠檬新风

如果说辣爆鸡爪代表夜市的粗犷，那柠檬鸡爪则完全是另一番气象——清爽精致，带着网络时代的轻盈。

美食博主王义娜拍柠檬鸡爪的视频拍了3年，这个选题她反反复复做了几十遍。镜头前，鸡爪剪掉指甲剁成3块，冷水下锅加葱姜料酒，水开后掐表煮6到7分钟。“多1分钟皮就发面，少1分钟筋咬不动。”捞出立刻冲凉水，浸入冰水20分钟。“这步最关键，”她把镜头推近，“一冷一热，胶原蛋白凝固，口感才是脆弹的。”冰镇的时间调汁：柠檬片去籽，小米椒、蒜末、香菜、洋

葱丝配上生抽、陈醋、蚝油、白糖，最后挤入柠檬汁。冰透的鸡爪沥干投入料汁，冰箱冷藏过夜。

“很多粉丝说，要在周末做一大盒，追剧的时候端出来啃，”王义娜笑道，“这比薯片健康，比外卖划算。”柠檬的果酸明亮清冽，米醋的醇酸温润绵长，泡椒的鲜辣在酸味退去后慢慢浮上来，鸡爪依然保持着紧实脆韧的质地。不用开火，不冒油烟，从冰箱端出来的那一刻自带清凉。“夏天的幸福感有时候很简单，”她说，“就是打开冰箱，有一盒酸酸辣辣冰冰凉凉的鸡爪在等你。”

04

酥烂美味 虎皮传奇

虎皮鸡爪是最有技术含量的一种，灵魂全在金黄酥松、皱如虎纹的外皮。

前年辞职创业的梁惠婷在沙海路开了一家辣卤店，店里卖得最好的就是虎皮鸡爪。每天她都将新鲜鸡爪洗净晾干，刷一层蜂蜜水，六成热油锅里分批炸，表皮鼓起金黄色气泡时迅速捞出，立刻丢进冰水泡足一小时。“这步不能省，好多人以为炸完就完了，泡才是出虎皮的关键。”热胀冷缩之间，表皮蓬松起皱，密密的纹路像虎斑。泡好的鸡爪捞进老卤汤里，小火慢煨四十分钟，关火再泡两小时，让汤汁顺着褶皱一丝一丝渗进去。

出锅的虎皮鸡爪，酥皮在齿间碎裂，软糯的筋和胶质随即化开，卤汁的复合香气从内里散出来，八角桂皮的甘、老抽的酱鲜、冰糖的微甜，一层层铺满口腔。“鸡爪得卤够时候，”梁惠婷把鸡爪一只只码进打包盒，“炸要炸透，泡要泡足，卤要卤到骨子里，少一步都不是那个味。”多数时候，她的虎皮鸡爪总是最先卖光。“年轻人喜欢重口味，这个虎皮鸡爪滋味足、不腻口，佐餐、下酒、当零食都合适。”

啃一口鸡爪，抿一口啤酒，白天的疲惫和烦闷都被消化了。夏天还长，鸡爪管够。



虎皮鸡爪。

遗失声明

●马克虎遗失银川市西夏区兴泾镇十里铺村涝池组五村拆迁协议，返还房屋：同安小区三期12号楼1单元602，面积：73.58平方米，特此声明。

●陈静遗失银川隆光集团有限公司于2023年7月26日开具的金萃芳庭小区8-14号车位款（顶帐）收据一张，金额：50000元；票号：0004185，特此声明。

●李海洋遗失与宁夏金耀置业有限公司签订的永宁县望远镇万科理想新都苑西区4号楼1单元1002室商品房买卖合同正本，合同编号：YS20230204829，房屋代码：10606364，建筑面积：128.18平方米，特此声明。

●永宁县胜利乡胜利村股份经济合作社（统一社会信用代码

：N2640121MF2777707G）遗失中国银行银川市永宁支行开户许可证正本，核准号：J8710024821602，特此声明。

●宁夏银星煤业有限公司（统一社会信用代码：9164000067040432X3）遗失公章一枚，声明作废。

欢迎刊登分类广告

电话：6036433

交通封闭通告

因银川市排水管网修复工程（一期）二标段施工需要，计划施工时间为2026年6月23日至2026年8月25日。为改善城市环境，现对相关路段封闭施工事宜公告如下：1.2026年6月23日至2026年7月19日：怡北巷（金波街-运材巷）机动车道及人行道全封闭施工；2.2026年7月19日至2026年8月25日：怡北巷（中萃街-运材巷）机动车道及人行道全封闭施工；请过往车辆及行人绕行，禁止进入施工区域。施工期间带来的不便，敬请谅解！

银川市城市管理局 银川市公安局交通管理局
宁夏瑞德建设工程有限公司
2026年6月18日

解除劳动合同通知

刘宝（370723*****5335）：鉴于您在劳动合同履行期间存在工作能力不足、无法胜任工作的事实，公司决定解除与您的劳动合同关系。请您自本通知见报之日起7个工作日内到公司办理离职交接手续，逾期后果自负。

宁夏璞石信息技术服务有限公司
2026年6月22日

迷你信息台

欢迎刊登分类广告
电话：6036433