

宁夏首家意识障碍门诊开诊

中西医结合“唤醒”沉睡的大脑

银川天气



7月7日(星期二)
19℃~35℃
晴
东北风2级
空气质量良



7月8日(星期三)
22℃~36℃
晴
东南风2级
空气质量良

风雨雷电正在“派送”中 银川即将 退出“高温群聊”

本报讯(记者 吴昊)连日的高温“烤验”终于要告一段落了。记者从银川市气象台了解到,本周天气将上演“先热后雨”的转折剧情:前期还是晴热高温的主场,后期一场及时雨将登场,带来明显降温 and 清凉。

这次“烤验”的幕后推手,气象专家也找到了——一个庞大的暖高压脊赖着不走,像在银川上空扣了个无形的“锅盖”。这其实就是“热穹顶”效应,热气被闷在里面,越积越热。这几天,天气持续晴或多云,高温稳稳在线。预计今日到10日,最高气温维持在34℃到37℃,最低气温也会步步爬升,10日前后能到27℃左右,昼夜都热得“很认真”。

好消息是,这轮“焖烧”模式终于要熬到头了。10日到11日,东移的冷空气和偏南暖湿气流一碰头,将带来一场及时雨,持续多日的高温也将画上句号。其中,10日全市会有雷阵雨或阵雨转小雨,尤其要留心贺兰山沿山、银川北部和东部,短时强降水、雷暴大风甚至冰雹都可能突然登场。到了11日,雨势减弱,大部转为小雨。

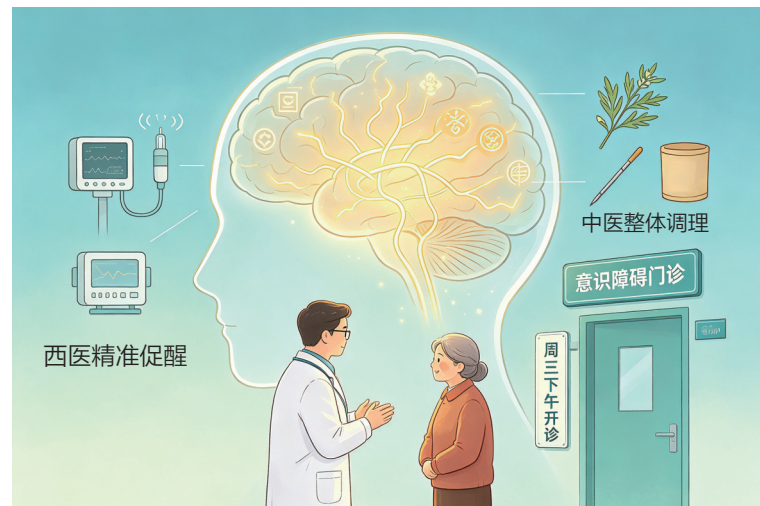
冷空气一到,气温直接“断崖式”下降。11日至12日,最高气温预计跌到23℃到26℃,12日最低气温可能滑落到18℃上下,体感一下子就从炎热切换成清凉。

脑卒中、脑外伤、心肺复苏……当患者从急性期“活下来”,却陷入长期昏迷、意识模糊、认知受损的困境时,家属往往面临“不知道去哪看、不知道怎么治”的茫然。日前,宁夏中西医结合医院正式开设全区首家意识障碍门诊,为这类患者提供从“保住生命”到“高质量康复”的全链条诊疗服务。

该门诊设在医院住院部四楼重症康复科,每周三下午开诊。门诊坚持“早干预、精准评估、个体化治疗、全程康复”的理念,采用“西医精准促醒+中医整体调理”的中西医结合模式,针对处于植物状态、长期昏迷、意识模糊、认知受损的患者,开展促醒及脑功能康复。

在诊疗技术上,门诊整合多学科团队,开展多模态神经电生理评估、无创脑功能监测、经颅磁神经调控、正中神经电刺激促醒、深部磁刺激等技术,通过精准神经刺激修复受损脑神经、重建大脑神经网络,改善脑循环,有效激活沉睡的大脑意识。

同时,门诊依托中医特色,开展针灸、个体化中药方剂、经络熏洗、穴位靶向干预等疗法,以疏通脑部



西医精准促醒

中医整体调理

意识障碍门诊

周三下午开诊

制图:徐文燕(AI辅助生成)

经络、调和气血、扶正固本。这套“中西合璧”方案旨在让患者醒得稳、恢复快。此前,该院重症康复科已在中西医结合促醒领域积累了丰富的经验,年收治重症康复患者1500人次,救治好转率达88%以上。针对慢性意识障碍患者,科室通过西医精准评估、中医辨证康复的协同模式,显著缩短了苏醒时间,提高了恢复质量。

重症患者康复中,并发症防控至关重要。门诊还将对患者实行精细化全程管理,定时翻身预防压疮、规范气道护理保障呼吸通畅、科学营养支持补充体能,为意识恢复筑牢基础。

目前,该门诊已开放预约,患者可通过“宁夏中西医结合医院”服务号预约挂号,或线下就诊。

记者 沈亚婷

12岁女孩乳房长出大肿瘤,只因“不好意思说” 如何才能为孩子筑起身心健康防线

近日,宁夏医科大学总医院肿瘤医院乳腺甲状腺专病中心接诊了一位特殊患者——12岁女孩小安。因青春期羞涩,她在数月前发现右侧乳房出现小包块后,刻意向家人隐瞒,直到乳房明显膨大、身形不对称才被家长察觉。此时,肿瘤已长至180毫米×140毫米×53毫米,几乎占据整个乳房,正常腺体被严重挤压。

小安正处于乳腺发育初期,早期肿物体积小、无痛无症状,完全可以通过微创小切口快速治愈。但因害怕被议论,她选择了沉默。而家长平时侧重学业与日常起居,忽视了青春期身心沟通和发育监测,以致错过最佳干预时机。外院检查提示右侧乳腺巨大实性占位后,家属带她转诊至该院乳腺甲状腺专病中心。

检查显示,患儿右侧乳房几乎被肿瘤完全占据,形成罕见的“肿瘤内残留少量乳腺组织”情况,治疗难度



制图:徐文燕(AI辅助生成)

极大。传统开放手术创伤大、易留疤且可能损伤腺体,常规微创技术又难以应对超大肿瘤。团队结合患儿正处于乳房发育关键期的特点,为她制定了经腋窝隐蔽小切口腔镜辅助下巨大乳腺肿瘤切除术。这一术式可彻底切除肿瘤,同时完好保留乳腺组织与发育功能,具有创伤小、疤痕隐蔽、恢复快的优势。

在团队精准操作下,手术顺利完成,巨瘤被完整切除。患儿的乳腺腺体、乳房外形及发育功能均得以完美保留,手术切口隐蔽于腋窝,避免了传统手术的弊端。该中心专家提醒,青春期乳腺良性肿瘤(如幼年性纤维腺瘤)在10至18岁女孩中并不少见,与体内激素波动密切相关,早期通过微创小切口即可快速治愈、恢复良好且不留疤痕。但因羞怯、健康认知不足、家长监护缺失等原因,不少女孩选择拖延回避,导致小肿物发展为巨大肿瘤。

“青春期羞涩是正常心理,但身体健康不容忽视。”专家呼吁,家长应主动为孩子普及青春期生理知识,引导孩子正视身体发育,日常密切关注孩子体态与行为变化,发现异常要耐心沟通疏导。少女们也无需讳疾忌医,身体出现异常及时告知家长、尽早就诊,是守护自身健康的关键。

记者 沈亚婷

发行投诉:6010188 6021170
新闻投诉:6015303
广告热线:6031733 6036433
全年定价258元/份

邮箱:wb96111@163.com
地址:银川市解放东路143号
邮编:750004
印刷:宁夏银报智能印刷科技有限公司(银川市宝湖中路450号)

新闻热线:4012020



微信公众号



视频号



抖音号