

夏日清欢小食有味

夏日热气蒸腾，此时，一碟脆生泡菜，胜过满席珍馐；鲜桃入馔，蒸炒煮拌，化时令清甜为百变凉意；若嫌清淡，香辣烤串、花蛤、口水鸡则以滚烫辛香唤醒倦怠味蕾。三组家常巧思，一酸一甜一辣，恰是酷暑里最熨帖的舌尖应答。

► 05版

辣

暑热绵长，香辣十足的家常菜恰是唤醒沉闷味蕾的绝佳选择。



► 03版

酸

夏天餐桌，再丰盛的宴席也敌不过一碟酸爽脆生的泡菜。



► 04版

甜

通过简单切配、蒸煮、快炒，桃子鲜果也能变换出多样的夏日清甜风味。



制图：梁惠琴（AI辅助生成）