

银川天气



9月17日(星期四)
14℃~26℃
晴转多云
东风2级
空气质量良



9月18日(星期五)
15℃~27℃
多云
东南风2级
空气质量良



9月19日(星期六)
13℃~25℃
阴
东北风2级
空气质量良

共享单车新规
11月实施

市场监管总局近日批准发布《租赁自行车交通服务规范 第2部分：互联网租赁自行车》国家标准，对互联网租赁自行车运营服务全流程进行规范，引领运营企业不断优化服务，提升用户体验。新标准将于今年11月实施。

其中，在租还车服务方面，标准提出运营企业应在用户注册时以多种方式告知用户不适合租车的人群、收费标准、充值退款流程、租还车方法、运营和禁停区域、投诉处理方式等注意事项。应通过用户移动终端软件向用户提供费用结算结果、余额信息查询、故障车快捷上报等服务。运营企业应设置24小时服务热线，并在用户移动终端软件的显著位置予以公示。

在用户信息采集、存储和使用方面，标准提出运营企业应对用户进行实名制登记注册。要遵循最小必要原则，确保采集的用户信息和生成的业务数据仅限用于运营服务，保障信息和数据安全，防止信息和数据泄露、损毁、丢失。运营企业应对用户租还行为进行信用评价。

据央视新闻

秋季花粉叠加雷暴天气
雷暴哮喘来袭 重点人群注意防范



制图：黄芳（辅助生成）



雷暴哮喘高危人群

- ◆ 既往有雷暴哮喘病史
- ◆ 哮喘病史
- ◆ 过敏性鼻炎患者
- ◆ 既往未诊断哮喘，但过敏原检测阳性及有其他过敏性疾病的患者

近日，宁夏气象局、自治区疾病预防控制中心联合发布雷暴哮喘健康风险提示，近期我区花粉浓度持续偏高，雷暴天气可能诱发花粉颗粒破裂、释放更细微的过敏原，导致雷暴哮喘气象风险升高。

宁夏全区属于花粉季雷暴哮喘高风险区域，秋季（8~9月）为高发时段，有花粉过敏史或哮喘病史的人群应提前做好防护，减少外出、备好药物，如出现胸闷、气短、喘息、剧烈咳嗽等症状，务必及时就医。

雷暴哮喘的健康危害？

雷暴哮喘是花粉、真菌等过敏原达到一定浓度时，在雷暴天气驱动下，爆裂为更细小的颗粒，更容易被吸入下气道，诱发急性哮喘发作或加重，部分花粉过敏个体还会出现迟发性哮喘反应。

雷暴过程中还存在其他可加重哮喘风险的因素。闪电放电产生的高温电离作用会生成臭氧和氮氧化物等刺激性气体，这些气体可直接诱发气道炎症、支气管平滑肌收缩与气道高反应性，导致哮喘样症状发作。同时，雷暴

常伴有气压和气温的剧烈变化。气压剧烈波动可刺激气道的压力感受器与迷走神经，引起支气管平滑肌收缩和气道痉挛，直接诱发咳嗽、胸闷、喘息；气温骤变不仅能通过温度感受器引发类似的气道收缩反应，还会导致气道黏膜血管收缩、黏液分泌异常及屏障功能下降，从而增加患者对花粉等过敏原的敏感性。这些气象和化学因素与花粉暴露协同作用，进一步加重了雷暴哮喘的发生风险与严重程度。

应对雷暴哮喘 预防是关键

1. 关注天气预报及花粉预警，减少外出：通过APP、小程序等信息平台关注雷暴相关天气预报，查看花粉浓度报告，在花粉浓度高时减少户外活动，雷雨天尽量不出门。
2. 居家关闭门窗，降低室内过敏原浓度：当雷暴天气发生时尽可能留在室内，关闭门窗，并使用空气净化器等降低室内花粉过敏原浓度。
3. 外出做好防护，回家及时清洁：必须外出时，可通过佩戴口罩、护目镜，以及应用鼻腔阻隔剂等，减少花粉和其他过敏原的吸入，并在外出归家后及时更换衣物，清洁脸部、手部及鼻腔等。

4. 提前预防性用药：既往发生雷暴哮喘病史的患者，建议花粉季来临前2周，开始低剂量使用吸入性糖皮质激素，并持续用药至花粉季结束。
5. 哮喘自我监测与药物储备：雷暴哮喘高危人群，建议在医生指导下进行自我监测与药物准备，随身携带药物用于急救。
6. 识别急症，立即就医：如果雷暴天气出现突发喘息、胸闷、剧烈咳嗽、说话费力等症状，应立即使用急救吸入药物。若用药后症状没有明显缓解或持续加重，务必立即就医。

本报综合

什么是雷暴哮喘？

雷暴哮喘是指在花粉季节，出现雷暴天气期间或紧随其后发生的哮喘急性发作或加重现象，具有突发性和聚集性特征。

我国雷暴哮喘在时间分布上具有季节性特征，多集中于秋季发生（8~9月多发，9月为高峰），与秋季花粉季在时间上高度重叠。依据国内雷暴哮喘暴发流行病学资料，宁夏全区被划定为花粉季雷暴哮喘高风险区域。

打铁花、逛市集、看马戏
黄河横城一场边关夜宴已开席，约吗？

本报讯（记者 鲍淑玲）为激活银川东线文旅夜间消费市场、深挖黄河文化与边塞古堡文化内涵，9月16日，黄河横城旅游度假区推出“长河古堡·边关夜宴”沉浸式国风夜游季。活动将持续至10月8日，每日16:00开园。

活动以古渡为舞台、黄河为背景，融合实景演艺、NPC情景互动、大马戏、非遗打铁花、西域市集等多元体验，

打造集观赏、游玩、互动、打卡于一体的塞上夜游盛宴。

本次夜游季以“长河古堡，边关入梦”为主题，突破传统观光模式，将边塞历史故事、国潮美学与现代游乐体验相结合，构建行进式、全场景沉浸式夜游体系。除实景演艺重磅上演外，园区内遍布古装NPC，他们化身戍边将士、西域商贾、江湖侠客、古渡百姓，穿行于古堡街巷之间，与游客面对面

互动。大马戏轮番上演，杂技、特技与趣味马戏节目精彩纷呈，为夜游增添欢乐氛围。

为提升游玩趣味性，景区专门设置通关文牒集章打卡玩法。游客领取专属通关文牒，走遍古堡各打卡点位集章；参与投壶、猜谜、互动闯关等游戏，即可赢取仿古银票，积攒银票可兑换景区特色礼品、文创好物，让游玩体验更具参与感与成就感。



微信公众号



视频号



抖音号