

家中药品存放有讲究 谨防关键时刻“掉链子”

记者 刘威

1 速效救心丸： 怕光又怕潮

家住金凤区政兴苑的王阿姨患有冠心病，家中常备速效救心丸。为了取用方便，她习惯把药瓶摆在客厅窗台上，长期被阳光直射。一天傍晚，王阿姨突发胸闷憋气，立刻含服速效救心丸，可几分钟过去症状没有任何缓解。家人赶紧将王阿姨送往医院。“为什么以前吃速效救心丸有效，这次却没有效果？”医生判断，王阿姨的药丸虽还在保质期内，但长期光照已破坏了有效成分，药效大幅衰减。

速效救心丸是中老年家庭常备的滴丸剂，颗粒细小、孔隙多，既怕光照又怕潮湿。阳光直射会破坏药丸的有效成分，潮湿环境会让药丸吸潮变软、粘团结块。如果发现药丸变软、粘连，或闻不到原本的药味，就不能再服用了。

2 活菌制剂： 遇高温会失效

家里有孩子或肠胃不好的人，常备双歧杆菌三联活菌、布拉氏酵母菌、地衣芽孢杆菌活菌胶囊、枯草杆菌二联活菌颗粒等。这类药的核心是“活菌”，温度一高，活菌就会大量死亡。

“双歧杆菌三联活菌通常需要2~8℃避光保存，不能冷冻。地衣芽孢杆菌活菌胶囊、枯草杆菌二联活菌颗粒等，部分可常温保存，但必须看说明书。另外，这些活菌制剂通常需用温水冲服，水温不宜超过40℃，否则活菌还没到肠道就被烫死了。”王基云介绍。

3 栓剂： 太热容易融化

吡哌美辛栓、小儿退热栓、痔疮栓等栓剂，基质在体温下就能融化，所以它们对温度很敏感。如果储存环境温度超过30℃，栓剂就可能变软、变形，甚至融化。

若栓剂未超过有效期，仅轻微变软，可放入冰箱冷藏室使其重新凝固。但若已融化变形或反复融化多次，就不建议再使用，因为药物在基质中分布可能不均匀，导致剂量不准。

不少家庭都有储备常用药的习惯：家中有老人，常会备速效救心丸；糖尿病患者家庭，常备胰岛素；哮喘人群离不开干粉吸入剂；有孩子的家庭，一般会准备布洛芬混悬液；滴眼液、抗生素、外用乳膏等，更是很多家庭的“标配”。大家选购、使用药品时往往十分谨慎，却容易忽略药品储存这个细节。药品外包装标注的保质期没到，就代表药物一定有效吗？答案是否定的。储存不当，会造成药物提前失效、变质。本期，宁夏回族自治区人民医院药学部临床药师王基云，和大家聊聊家庭常备药品的存放要点。

4 吸入剂：怕潮怕热

慢阻肺、哮喘患者常用的信必可、舒利迭等干粉吸入剂，最怕受潮。吸嘴每次用完后，用干纸巾擦拭即可，千万不要用水冲洗。因为水汽进入装置后，药粉会结块，吸出来的剂量

就不准了。

另外，这类药也不适合放入冰箱，因为低温可能导致药粉结块；也不宜放在湿度大的环境中，应放在阴凉、干燥、避光处，最好远离浴室和厨房。

5 中药饮片：防潮防虫是重点

人参、枸杞、黄芪、当归等中药饮片，容易吸潮、发霉、生虫。保存时最好放在密封罐或密封袋里，并放入适量干燥剂，置于阴凉干燥

处。一旦发现药品有虫蛀、霉点、异味，就不要继续用了。霉变的中药材可能产生有害物质，不是晒一晒就能解决的。

6 糖浆剂：不宜冷藏

小儿止咳糖浆、复方甘草口服溶液等糖浆剂，开封后常温保存即可，不要放冰箱。糖浆剂冷藏容易析出糖分结晶，导致浓度不均，每次倒出来的药量就不准了。

王基云同时提醒，糖浆剂开

封后，夏季一般建议1个月内用完，冬季1~3个月内用完。如果糖浆出现沉淀、变色、异味，或瓶口被污染，就不要再用了。有家长把止咳糖浆放进冰箱，结果瓶底出现结晶，孩子服用时剂量忽多忽少，效果自然不稳定。

7 软膏、乳膏： 低温会导致水油分离

莫匹罗星软膏、丁酸氢化可的松乳膏、硝酸咪康唑乳膏等外用软膏、乳膏，常温、避光、阴凉保存即可。放进冰箱反而可能让膏体水油分离，涂不开，影响药效。

如果家中室温过高，外用软膏可短暂放入冰箱冷藏，但使用前应取出回温。多数软膏不需要冷藏，除非说明书明确要求。

8 气雾剂、喷雾剂： 防冻并远离热源

沙丁胺醇气雾剂、布地奈德鼻喷雾剂等，通常需要在阴凉处避光保存，不要冷冻，也不要靠近暖气、灶台等高温处。气雾剂罐内有压力，冷冻或高温都可能导致罐体变形、喷雾无力，甚至有破裂风险。

9 滴眼液： 开封4周后不要再用

通常，滴眼液开封4周后就不要再用了，哪怕外包装上标注的有效期还有很久。把眼药水放进冰箱冷藏只能减缓病菌繁殖，不能杀灭病原微生物，更不能延长保存时限。

王基云介绍说滴鼻剂、滴耳剂同样需放在阴凉处保存，一般开封后最多使用4周；单剂量包装的眼药水，开封后应在24小时内用完。

10 抗生素干混悬剂： 需要冷藏

阿莫西林干混悬剂、头孢克肟干混悬剂等，配制后通常需要冷藏，并在说明书规定期限内用完。不要放在靠近热源的地方，也不要冷冻。

●小贴士： 读懂药品贮藏说明

常温通常指10℃~30℃，多数片剂、胶囊、颗粒剂适合。阴凉处指不超过20℃。凉暗处指避光且不超过20℃，对光和温度都敏感的药通常要放在凉暗处。冷处通常指2℃~10℃，也就是冰箱冷藏室，避光指避免阳光直射，放在柜子、抽屉里即可。遮光指用不透光容器保存，如棕色瓶、铝箔原包装。密闭指关好容器，防止灰尘、异物进入。密封指严密封闭，防止药品受潮、挥发、被污染。



制图：梁惠琴(AI辅助生成)