

●银川市健康城市发展促进会(统一社会信用代码:51640100MJY129278H)遗失中国建设银行股份有限公司银川塞上骄子支行开户许可证正、副本,核准号:J8710033295501,账号:64050110261800000705,特此声明。

●银川市兴庆区启砚综合超市(统一社会信用代码:92640103MA766YLE9T)遗失公章一枚,声明作废。

●宁夏鼎辉置业有限公司(统一社会信用代码:91640100554174475G)遗失公章一枚,声明作废。

欢迎刊登分类广告

电话:6036433



本版制图:黄芳(AI辅助生成)

成长路上的那一步

小作家:程佳舒
永宁县银子湖学校七年级(1)班
指导老师:王振宁

成长有温暖陪伴,也有孤独迷茫。我们总要跨过一道道坎,才能慢慢成为更好的自己。

有一次期中测试,我考得很不理想。回家后,我木然坐在书桌前,试卷上刺目的红分数仿佛在嘲笑我的失败。失落涌上心头:明明花了不少时间刷题复习,为何还是这样?委屈的眼泪滑落,我又愧疚又惶恐,不敢告诉父母,怕等来责备,连晚饭也无心吃,独自蜷在房间里,满眼迷茫。

窗外夜色沉沉,唯有台灯漾着暖光。姐姐察觉到我的低落,轻轻推门进来,坐在我身旁。她没有说教,只拉着我的手,把我揽入怀中。等我情绪平复,她摊开试卷,耐心梳理错题,又找来相似题型帮我巩固。我听不懂,她就换一种思路反复讲。遇到难题,我耷拉着肩膀想放弃,姐姐温柔鼓励:“一次失利不代表什么,静下心来,就一定会有收获,别轻易放弃。”在她的陪伴下,我收起浮躁,咬牙坚持,一点点补上薄弱知识点。那晚,她还和我约定:期末考好,就带我去心心念念的熊猫基地。

后来,我果然交出满意答卷,姐姐也如约兑现承诺。出行回来聚餐后的夜里,我躺在床上,晚风带着栀子浅香拂过脸颊,窗外梧桐叶沙沙轻响。我恍然明白:这不只是一次安慰、一场奖励。每当我陷入困境,都是姐姐陪我拾起信心,重新向前。

往后,每当遇到难题想退缩,我总会想起那夜温暖的灯光和姐姐温柔的话语,便鼓起勇气,沉下心迎难而上。勇敢跨过难关,便是我成长路上坚实的一步。

银川市第一人民医院职工食堂停业通知

银川市第一人民医院与“宁夏名豪世家餐饮管理有限公司”承包合同于2026年11月26日期满,凡在我院职工食堂办理了“宁夏名豪世家管理有限公司”就餐卡的人员,请尽快到餐厅二楼超市门口办理清退手续,自2026年11月26日起,我院不再与该公司有账务往来。特此公告!

宁夏名豪世家餐饮管理有限公司联系电话:17395030376(张女士)

银川市第一人民医院
2026年10月13日

公告

我局在警情处置过程中发现部分无主物品,通过查找仍无法找到物品失主。现予以公示,请物品所有人携带相关证件进行认领。自公告起六个月仍无人认领,我局将依法进行拍卖处理,所得价款上缴国库。兴庆区公安分局无主财物明细:自行车7辆、两轮摩托车2辆、两轮电动车1辆。

兴庆区公安分局
2026年10月13日

迷你信息台

那一刻,我学会了勇敢

小作家:孙思涵 永宁县银子湖学校七年级(1)班
指导老师:王振宁

小学三四年级时,我们搬家,搬东西持续了好几天。

一个鸦雀无声的夜晚,我们打算在新家过夜。爸爸妈妈让我先留下,他们回去再拿些物品,很快回来。我独自待在空荡荡的屋里,没有玩具、电视、手机,连手表也没有。我无聊又害怕,只好通过收拾凌乱的房间打发时间。可直到夜色渐深,父母还没回来,恐惧慢慢涌上我的心头。我缩到床上,裹紧被子,盯着吊灯,幻想他们已走进小区。

忽然,楼梯间传来脚步声,我以为是父母,连忙下床。可敲门声从对面传来,原来是邻居家来人。我又跑回床上,默默数时间:一、二、三……六十。夜色彻底黑透,恐惧攥紧我的心,我又担心父母安危,眼

泪簌簌落下。我想:去楼下保安室等,或借电话打给他们。犹豫片刻,我咬咬牙,锁好门,攥着衣角大步跑出楼道,冲进保安室。看见保安叔叔,我急忙说:“叔叔,能借我手机给妈妈打个电话吗?”拿到手机拨通的那一刻,我再也忍不住,放声大哭……

不久,爸爸妈妈赶了回来。我积攒的委屈一下子涌上来,扑进妈妈怀里。回到家,我又像小麻雀一样叽叽喳喳,妈妈哭笑不得,爸爸也开心地抱着我转圈。

这次搬家,让我学会了坚强、勇敢。人生难免有无助时刻,不必强迫自己硬扛。经历后我明白:坚强是心怀希望,勇敢是遇事不逃避,而家人的爱,永远支撑我前行。

我的“漫画”老师

小作家:李梓萱 兴庆区实验第三小学五年级(3)班
指导老师:郭小汇

我的数学老师像一幅漫画,让人一眼难忘。

她留一头乌黑长发,瓜子脸,嵌着一双严厉而炯炯有神的眼睛。她很少笑,可笑起来,眼睛便弯成月牙,格外漂亮。她瘦瘦高高,走路来轻盈优雅,总爱穿素雅的裙子,更显身姿纤细。

她和蔼可亲,管起纪律来却毫不含糊。发现谁上课不专心,她便掰下一小截粉笔头,快速举起,精准“命中”。讲到精彩处,她会扶一扶鼻梁上的眼镜。她治学严谨,对作业格式要求极严,可严肃中

又透着温柔。一次测验,我直角符号写得不标准,她便圈出来提醒;一次我漏交课堂本,她只说:“没事,和下次作业一起交就行。”

她生气时,坐在第一排的同学像受惊的兔子,一动不敢动。有一次,同学把辣条藏在抽屉里偷吃,见老师走来,还递上一根:“老师,给您吃。”老师愣了一下,说:“你先忍一忍,好好听课。”

这就是我的“漫画”老师,时而严肃,时而温柔。她如明灯,照亮我们求知的路,我喜欢这样可爱的老师。

我的妈妈

小作家:马婧巧 红寺堡区第二小学六年级(4)班
指导老师:胡静

我的妈妈有一张清瘦的瓜子脸,短发简单拢在脑后,个子不高。她穿得素净,没有花哨装饰,不像旁人的母亲那样鲜亮。可在我心里,她是世上最好看的人。细眉下,一双眼睛温润,鼻梁端正,眉眼间自有一份安稳沉静。

妈妈很少板着脸,总带着浅浅的笑。一笑起来,眉眼柔和,比春日慢慢开出的花还耐看。

妈妈很能干。在单位讲解事情,话说得妥帖,连领导都夸她。回到家里,灶台又是她的一方天地。我最爱吃她做的茄子炒番茄和西红柿炒鸡蛋。茄子炖得软透,浸满酸甜汤汁,浇在热米饭上,一口下去,是家里独有的味道;鸡蛋炒得蓬松,裹着番茄汁水,酸酸甜甜,让人舍不得放下筷子。

妈妈还爱养花。小小院子经她侍弄,便有了四季光景:春天迎春花开嫩黄小花,悄悄报春;夏天荷花安静立在风里;秋天银杏黄叶落下,铺了一地;冬天梅花耐寒,慢慢绽开。这一院草木、四时景致,都是她一点点照料出来的。

世上没有完美的人,妈妈也有不周全的时候。可在我眼里,她永远是最好的妈妈。她把心意安在灶台烟火里,把温柔种在院落花草间,以寻常日子里的踏实,把平淡岁月过得有花香、有暖意。



欢迎刊登分类广告
电话:6036433